



Påmelding Midt-Norsk 2 og Norges Cup 2 lørdag 1. april.

I Stjørdalshallen kl 09.00. STKD arrangerer.

Utøvers navn: \_\_\_\_\_

Beltegrad: \_\_\_\_\_

Vekt: \_\_\_\_\_

Høyde: \_\_\_\_\_

Mønster: \_\_\_\_\_

Kamp: \_\_\_\_\_

Det koster kr 150,- å delta i mønster eller kamp. Kr 250,- for både mønster og kamp.

Påmelding til Helge Kyllø, fortrinnsvis på mail: [leder@stk.org](mailto:leder@stk.org)

Alternativt telefon: 41600448.

Denne lapp kan også leveres ferdig utfylt på trening senest torsdag 9/3-17. NB: Alle må skrive på høyde og vekt, uavhengig av alder og klasse. Dette grunnet at det må meldes inn i påmeldinga.